

Ballroom Practice 2012/10 Extended Practice

Extended

Der Vortrag von Sandro Hoffmann hat ein sehr gespaltenes Echo. Der einen Hälfte hat der Vortrag sehr gut gefallen, und sie wünschen sich mehr zu den restlichen zwei Dritteln des Thema.

Die andere Hälfte war jedoch von der thematischen Tiefe und Umfang des Vortrags enttäuscht und würde zum Grossteil auch nicht zu einer Fortsetzung kommen.

Standard

Fred Jörgends ist einigen am Anfang zu schnell im Thema voran gegangen, trotzdem war die Practice für die meisten sehr lehrreich.

Latein

Standard

Referent Fred Jörgends
Thema Shapes

Verteilung der abgegebenen Fragebögen

S	6
A	5
B	2
C	2
D	2
Gesamt:	17

Benotung

- 9,24** Das Thema war gut gewählt und für mich interessant.
8,88 Der Referent war in der Lage, mir in der Lecture die wesentlichen Punkte zu vermitteln.
x Der Referent war in der Lage, Fragen sicher und auf den Punkt zu beantworten.
9,47 Die gewählten Beispiele haben die Aussagen des Referenten sinnvoll unterstützt
8,47 Ich habe in dieser Practice viel gelernt.
88% Sollte der Referent wieder bei einer der nächsten Ballroom-Practices sprechen, würde ich si

Gesamtbenotung: 9,10

Kommentare Standard

zu Fred Jörgends: Die 6 Positionen wurden zu schnell erklärt. Zu schnell durch's Thema
zu Sandro Hoffman: Wir hatten andere Erwartungen bei Thema, aber gute Anregungen bekommen!
Insgesamt war es dieses Mal organisatorisch etwas unruhiger als sonst.
Trotzdem, ein Dankeschön an die Organisatoren.

Thema war für "D" schon ziemlich schwierig, aber ich konnte trotzdem viel bezgl. Haltung mitnehmen, auch wenn "Shapes" noch etwas früh sind...

Bitte Fortsetzung mit Sandro Hofmann!

Mikrofon war nicht ideal eingestellt.

Sandro Hoffmann war ja noch gar nicht zu Ende...

Das Tempo bei Fred J. war (für mich) sehr hoch, und die Lautsprecher Einstellungen zu laut.

Die "Practice Plus" ist im Prinzip gut. Dieses mal war es aber ein "Reinfall".

Fortführung der Extended BP wäre gut.

Der Vortrag von Sandro war hervorragend. Da er in den 3 Std. nur einen Teil des Themas behandeln konnte, sollte er eine Folge-Veranstaltung mit den restlichen Themen machen.

Die Ausführungen des referenten waren zu ausschweifend und langatmig. In 3 Stunden hätte man mehr nützliche Infos vermitteln können. Als es gerade interessant wurde, war die Zeit leider vorbei - sehr schade- hätte mir mehr erhofft.

Das Thema sollte im vierteljährlichen Rhythmus weiter ausgebaut werden, Krafttraining etc. Es hätte mehr Zeit gebraucht und trotzdem schon Kraft etc. beim ersten mal zumindest "anzureißen" (wesentliche Punkte).

Sandro sollte in regelmäßigen Abständen (3-4 Monate) die Fortschritte besprechen und die übrigen Punkte erklären.

Sandro Hoffmann: Der Inhalt der Extended BP waren leider nur Grundlagen, wenig wirklich fortschrittliche Trainingsmethodik. Sehr schade.

Fred Jörgends: Gerade am Anfang der BP ging der Aufbau der Shapes für mich zu schnell, um hier wirklich etwas zu lernen. Ich habe trotzdem viel gelernt, auch wenn es nicht zum Thema war.

Latein

Referent Sandro Hoffmann
Thema Ohne sie geht gar nichts: Die Rotation

Verteilung der abgegebenen Fragebögen

S	2
A	3
B	0
C	0
D	2
Gesamt:	7

Benotung

7,29 Das Thema war gut gewählt und für mich interessant.
8,57 Der Referent war in der Lage, mir in der Lecture die wesentlichen Punkte zu vermitteln.
8,00 Der Referent war in der Lage, Fragen sicher und auf den Punkt zu beantworten
9,14 Die gewählten Beispiele haben die Aussagen des Referenten sinnvoll unterstützt
6,14 Ich habe in dieser Practice viel gelernt.
71% Sollte der Referent wieder bei einer der nächsten Ballroom-Practices sprechen, würde ich

Gesamtbenotung: 7,83

Kommentare Latein

Es war unnötig für die Informationen jemanden externen hinzuzuholen. Alle Lateintrainer hätten das auch vermitteln können.

Der Referent kam nicht schnell genug zum Punkt. Holt viel zu weit aus.

Das Thema wurde viel zu lang zu allgemein gehalten.

Bezogen auf das Extended Thema: An sich ist das Thema sehr sinnvoll, aber ich hatte keinen Zugewinn an Informationen

Sehr interessante Lecture.

Bei den Endrunden möglichst bitte immer 3 Standardgruppen bilden, um den 10-Tänzern eine Chance zu geben.

Wenn nicht möglich, müsste man sich ein anderes System überlegen.

Endrunden hintereinander wie dieses Mal ist für alle nicht optimal.

Hab leider auch gerade keine Lösung parat, mach mir aber mal Gedanken. ;-)

Ich würde mich sehr freuen, wenn Herr Hoffmann eine weitere Lecture über die weiteren zwei Elemente der Kondition (Kraft, Beweglichkeit) und die Koordination halten würde.

Die Extended Ballroom Practice hat mir keine neuen Informationen geliefert. Das Thema wurde viel zu langatmig behandelt, wobei dann auch nur auf einen Teilaspekt eingegangen wurde. Außerdem haben wir in unserem Verein auch einige Sportstudenten bzw. Sportlerfahrene (z.B. Dirk Dreher), die über das Thema ebenfalls hätten referieren können (und auch bereits sehr ansprechend getan haben).

In der Lecture wurde das Thema Rotation relativ oberflächlich behandelt. An der Stelle, wo es interessant wurde, war leider die Zeit um. Von einer Lecture erwarte ich eher einen gewissen Informationsüberfluss, damit ich auch Anregungen für das Training habe. So habe ich nur bekanntes wiederholt.

Die Extended BP behandelte 3h die Kondition, Koordination und Kraft fehlten. Das war sehr schade! 3h für ein Teilthema.

Essen zw. Extended BP und BP wäre gut.

Extended

Referent Sandro Hoffmann
Thema Optimale Trainingsgestaltung und -aufbau

Verteilung der abgegebenen Fragebögen

S	7
A	5
B	2
C	2
D	1
Gesamt:	17

Benotung

- 9,18** Das Thema war gut gewählt und für mich interessant.
- 7,24** Der Referent war in der Lage, mir in der Lecture die wesentlichen Punkte zu vermitteln.
- 7,63** Der Referent war in der Lage, Fragen sicher und auf den Punkt zu beantworten.
- 7,93** Die gewählten Beispiele haben die Aussagen des Referenten sinnvoll unterstützt
- 6,47** Ich habe in dieser Practice viel gelernt.
- 65%** Sollte der Referent wieder bei einer der nächsten Ballroom-Practices sprechen, würde ich si

Gesamtbenotung: 7,69

**Für Kommentare bitte die Kommentare unter
Standard und Latein lesen!**
